

**Uchwała Nr 39 /V/2011
Rady Gminy w Słupnie
z dnia 18 marca 2011 r.**

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Ochrony i Promocji Zdrowia Mieszkańców Gminy Słupno na lata 2011 – 2015.

Na podstawie art. 7 ust 1 pkt 5 i art. 18 ust 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 ze zm.) oraz art. 7 ust 1 pkt 1 i art. 48 ust 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2005 r. Nr 210, poz. 2135 ze zm.) Rada Gminy stanowi co następuje:

§1

Uchwała się Gminny Program Ochrony i Promocji Zdrowia Mieszkańców Gminy Słupno na lata 2011 – 2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

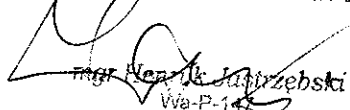
§3

Wójt Gminy przedkłada Radzie Gminy roczne sprawozdanie z realizacji uchwalonego Programu, o którym mowa w §1 uchwały.


§4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega opublikowaniu przez wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz na stronie internetowej Urzędu.

RADCA PRAWNY


mgr Marek Jędrzejewski
Wa-P-14

PRZEWODNICZĄCA
Rady Gminy


Elżbieta Kuchta

Gminny Program Ochrony i Promocji Zdrowia Mieszkańców Gminy Słupno na lata 2011 – 2015.

Wstęp

Gminny Program Ochrony i Promocji Zdrowia Mieszkańców Gminy Słupno na lata 2011 – 2015 jest programem służącym poprawie stanu zdrowia, zwiększaniu świadomości zdrowotnej i promowaniu zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Słupno.

Program jest zgodny z założeniami i celami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007 – 2015 uchwalonego uchwałą Nr 90/2007 Rady Ministrów z dnia 15 maja 2007 r. stanowiącego dokument ustalający strategię państwa w zakresie zdrowia.

Realizacja Gminnego Programu Ochrony i Promocji Zdrowia Mieszkańców Gminy Słupno na lata 2011 – 2015, zwanego dalej „Programem” odbywa się zgodnie i w oparciu o przepisy ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tj. Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 ze zm.).

Promocja zdrowia to proces umożliwiający ludziom kontrolę nad własnym zdrowiem oraz jego poprawę. Celem tego procesu jest wyposażenie jednostek i grup w taki poziom wiedzy i umiejętności oraz w takie możliwości działania, aby mogły nie tylko reagować właściwie w sytuacjach zagrożenia życia, ale także na co dzień realizować normy wynikające z przyjęcia prozdrowotnego stylu życia.

Edukacja zdrowotna stanowi podstawowy element promocji zdrowia i ma prowadzić do zapoznania się z celami działań na rzecz zdrowia pozytywnego oraz zapobiegania chorobom poprzez wpływ na zachowanie osobnicze, postawy i wykazanie korzyści płynących z zachowania zdrowia. Polega nie tylko na przekazywaniu wiedzy, lecz także na uczestnictwie we współdziałaniu, dwukierunkowym porozumiewaniu się oraz na podkreśleniu znaczenia czynników społecznych, ekonomicznych, fizycznych i politycznych, których podstawą jest

dokonywanie wolnego wyboru. Edukacja zdrowotna ma dostarczyć informacji i wiedzy na temat zdrowia, wzmacniać działania na rzecz zdrowia.

Profilaktyka oznacza odpowiednie działanie, które ma na celu zapobiegania pojawieniu się i rozwojowi danego zjawiska w konkretnej społeczności. Profilaktyka może również polegać na promowaniu alternatywnych zjawisk w stosunku do tych, które usiłuje wyeliminować.

Ogólna charakterystyka Gminy Słupno.

Powierzchnia gminy wynosi 74,7 km². Gmina administracyjnie podzielona jest na 17 sołectw: Barcikowo, Bielino, Borowiczki Pieńki, Cekanowo, Liszyno, Mijakowo, Mirosław, Miszewko Strzałkowskie, Miszewko Stefany, Nowe Gulczewo, Ramutowo i Świącieniec, Rydzyno, Sambórz, Słupno, Stare Gulczewo, Szeligi, Wykowo.

Liczba mieszkańców Gminy Słupno w poszczególnych sołectwach – stan na dzień 28.02.2011 r.

L.p.	Sołectwo	Liczba mieszkańców
1.	Barcikowo	208
2.	Bielino	200
3.	Borowiczki Pieńki	542
4.	Cekanowo	667
5.	Liszyno	277
6.	Mijakowo	126
7.	Mirosław	259
8.	Miszewko Strzałkowskie	194
9.	Miszewko Stefany	163
10.	Nowe Gulczewo	985
11.	Ramutowo i Świącieniec	226
12.	Rydzyno	195
13.	Sambórz	137
14.	Słupno	1538
15.	Stare Gulczewo	208
16.	Szeligi	94
17.	Wykowo	386

Statystyka mieszkańców wg wieku i płci – stan na 28.02.2011 r.

Wiek	Mężczyzn	Kobiet	Ogółem
0-2	95	102	197
3	44	35	79
4-5	102	70	172
6	26	44	70
7	32	25	57
8-12	185	168	353
13-15	140	127	267
16-17	88	85	173
18	53	44	97
19-65	2168	-----	2168
19-60	-----	2014	2014
>65	246	-----	246
>60	-----	512	512
Ogółem	3179	3226	6405

I. Cele Programu:

Głównym celem Gminnego Programu Ochrony i Promocji Zdrowia Mieszkańców Gminy Słupno na lata 2011 – 2015 jest poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców gminy oraz zmiana świadomości na prozdrowotną.

A. Cele strategiczne:

1. Rozwój działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania i wczesnego wykrywania chorób układu krążenia.
2. Rozwój działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania i wczesnego wykrywania chorób nowotworowych.
3. Poprawa stanu zdrowia i jakości życia mieszkańców Gminy Słupno.

4. Podniesienie świadomości zdrowotnej społeczeństwa oraz upowszechnianie wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia i możliwości oddziaływania na własne zdrowie.

B. Cele operacyjne:

1. Zmniejszenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia.

Choroby układu krążenia są głównym zagrożeniem zdrowia Polaków, w tym także mieszkańców Gminy Słupno. Są jednocześnie na pierwszym miejscu pod względem zachorowalności i stanowią główną przyczynę zgonów, zwiększają absencję chorobową, hospitalizację, powodują trwałą niesprawność psychofizyczną i przedwczesną umieralność.

W Gminie Słupno zachorowalność na choroby układu krążenia wynosi ok. 25% wszystkich zachorowań i co roku obserwuje się tendencję wzrostową.

Grupą, do której skierowany będzie zaproponowany program są mieszkańcy Gminy Słupno w każdym wieku, szczególnie w wieku 35 lat i więcej, ponieważ w tej grupie wiekowej rozpoczyna się poważna zachorowalność na schorzenia układu krążenia, która wzrasta wraz z wiekiem, dlatego należy podjąć działania profilaktyczne dla tego przedziału wiekowego, by zmniejszyć rozmiary zachorowalności i równocześnie umieralności z powodu chorób układu krążenia.

2. Zmniejszenie zachorowalności i umieralności na choroby nowotworowe poprzez ich wczesne wykrywanie oraz edukację zdrowotną w tym zakresie.

Choroby nowotworowe, tak jak choroby układu krążenia, są poważnym i narastającym problemem zdrowotnym Polaków, szacuje się że co 4 osoba zachoruje na raka. Ponieważ rozwijają się długo i zwykle w początkowym stadium są bezobjawowe, to wczesne ich wykrycie daje duże szanse na wyleczenie, w czym dużą rolę pełnią badania przesiewowe.

Przeprowadzane programy profilaktyczne winne być kierowane do mieszkańców Gminy Słupno, kobiet i mężczyzn w każdym wieku. Wynika to z tego, iż głównie edukacja zdrowotna, podniesienie świadomości prozdrowotnej, a przede wszystkim wczesne wykrywanie nowotworów może przyczynić się do zmniejszenia umieralności.

3. Zwiększenie świadomości wśród mieszkańców gminy na temat cukrzycy.

Cukrzyca jest jedną z najpowszechniej występujących chorób na świecie. Ocenia się, że w Polsce na cukrzycę choruje około 2 milionów osób. Jest to choroba

metaboliczna charakteryzująca się podwyższonym stężeniem glukozy we krwi. W przypadku tym podstawowe znaczenie ma edukacja, choroba ta trwa długo i jest nieuleczalna, prowadzi do uszkodzenia nerek, serca, siatkówki oka, naczyń krwionośnych oraz nerwów obwodowych.

W Gminie Słupno na cukrzycę choruje ok. 4% mieszkańców.

Programy zdrowotne realizowane w gminie Słupno skierowane będą do wszystkich mieszkańców z uwzględnieniem osób w wieku 35+, gdyż zapadanie na tę chorobę właśnie w tym przedziale wiekowym związane jest z prowadzeniem niezdrowego trybu życia.

4. Redukcja występowania otyłości wśród mieszkańców Gminy Słupno, zwiększenie świadomości na temat przyczyn jest powstawania i chorób z nią związanych.

W Europie wg ustaleń WHO otyłość osiągnęła rozmiary epidemii, liczba otyłych dzieci i młodzieży ciągle wzrasta, co spowodowane jest głównie zmniejszoną aktywnością fizyczną i złymi nawykami żywieniowymi.

Otyłość prowadzi do nieodwracalnych zmian w układzie krążenia (nadciśnienie tętnicze), układzie kostnym, który jest nadmiernie obciążony, większe prawdopodobieństwo wystąpienia cukrzycy typu 2, problemy ze snem, problemy psychospołeczne.

Wśród mieszkańców Gminy Słupno otyłość zdiagnozowana została u ok. 5% populacji, występuje w głównych jednostkach chorobowych u dzieci i młodzieży do 18 roku życia, dlatego ważnym jest by od najmłodszych lat uczyć dzieci prawidłowych nawyków żywieniowych oraz zachowań umożliwiających utrzymanie właściwej masy ciała.

5. Zapobieganie występowaniu próchnicy i chorób przyzębia wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy Słupno.

Jama ustna człowieka zawiera około kilkuset szczepów różnych bakterii, z czego niektóre powodują próchnicę i choroby dziąseł. Próchnica polega na progresywnym procesie demineralizacji i rozpadzie tkanek twardych zęba, które prowadzi do utworzenia się ubytku.

Ważne jest, aby już wśród dzieci wczesnoszkolnych przeprowadzać fluoryzację, ponieważ to właśnie dzieci najczęściej wykazują niechęć do mycia zębów i od najmłodszych lat wpajać im potrzebę regularnego dbania o higienę jamy ustnej, gdyż nawyki z tym związane mogą zapobiec rozwojowi próchnicy i innym chorobom przyzębia.

Wyniki badań ogólnopolskich wskazują, że na próchnicę choruje ponad 90% dzieci i 98% dorosłych, a na choroby przyzębia 50% dzieci 12 – letnich oraz 92% dorosłych poniżej 45 roku życia. Próchnica i jej następstwa są głównymi przyczynami wczesnej utraty uzębienia.

Grupą celową będą dzieci zamieszkujące teren Gminy Słupno w wieku 5 – 10 lat, ważne jest aby od najmłodszych lat uczyć dzieci prawidłowych nawyków dbania o higienę jamy ustnej.

6. Pozostałe działania.

Pozostałe działania dotyczą zadań nie zakwalifikowanych do żadnego z wcześniej ujętych celów operacyjnych Programu, ich lista jest otwarta i wdrożenie ich będzie wynikało z aktualnych potrzeb mieszkańców Gminy Słupno. Planuje się na lata następne wdrożenie programów dotyczących szczepień przeciwko grypie, szczepień przeciwko pneumokokom, szczepienia ochronne przeciw rakowi szyjki macicy, badań przesiewowych dla wczesnego wykrywania nowotworu jelita grubego.

Program ma charakter otwarty i w razie potrzeby będzie modyfikowany.

II. Zadania programu:

Zadaniami realizowanymi w ramach Programu są:

- 1) zwiększenie dostępności do świadczeń zdrowotnych podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej na terenie Gminy Słupno,
- 2) zwiększenie dostępności do edukacji publicznej promującej zdrowy tryb życia,
- 3) zwiększanie zakresu działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów zdrowotnych,
- 4) poprawa stanu zdrowia poprzez zmianę świadomości zdrowotnej oraz podnoszenie jakości życia,
- 5) profilaktyka zachorowań na choroby cywilizacyjne oraz prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie zdrowego stylu życia dla mieszkańców Gminy Słupno,
- 6) edukacja i promocja zachowań prozdrowotnych w zakresie szczepień ochronnych,
- 7) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci i młodzieży w szkołach gminnych dotyczącej zdrowego trybu życia, konieczności dbania o własne zdrowie i zapobiegania chorobom poprzez rozbudzanie zainteresowania własnym zdrowiem i rozwojem.

III. Sposoby realizacji Programu.

1. Realizacja Programu nastąpi poprzez:
 - a) zlecenie realizacji zadań wybranym podmiotom w drodze konkursu ofert zgodnie z ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,
 - b) nadzór nad realizacją zleconych zadań,
 - c) tworzenie bazy merytorycznej, organizacyjnej i materialnej niezbędnej do realizacji programu.
2. Koordynację działań związanych z realizacją zadań własnych gminy w zawartych w niniejszym programie prowadzi osoba zajmująca się zadaniami z zakresu ochrony zdrowia.

IV. Finansowanie programu.

W kolejnych latach środki finansowe na realizację Programu będą zabezpieczane każdorazowo w kolejnych uchwałach budżetowych.

V. Ewaluacja programu.

Corocznie zostanie sporządzone sprawozdanie na temat działań przeprowadzonych w ramach programu, w formie liczbowej oraz opisowej wraz z wnioskami. Rezultaty działania programu będą oceniane poprzez monitorowanie wskaźników epidemiologicznych. Działania z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki mają charakter długofalowy i efekty w postaci poprawy wskaźników nie będą zauważalne natychmiastowo, lecz w przeciągu kilku lat, oraz będą uzależnione od ilości osób objętych profilaktyką.

PRZEWODNICZĄCA
Rady Gminy


Elżbieta Kuchta