

**Uchwała Nr 40 /V/11**  
**Rady Gminy w Słupnie**  
**z dnia 18 marca 2011 r.**

w sprawie przyjęcia do realizacji programów zdrowotnych na 2011 r.

Na podstawie art. 18 ust 2 pkt 15 w związku z art. 7 ust 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2000 r., Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) oraz art. 7 ust 1 pkt 1, art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.) Rada Gminy w Słupnie uchwala, co następuje:

§1

Przyjmuje się do realizacji na rok 2011 następujące programy zdrowotne:

1. „Program promocji zdrowia w szkołach”.  
Program przeznaczony dla uczniów szkół podstawowych, stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.
2. „Nadwaga, otyłość i stres a nadciśnienie tętnicze”.  
Program przeznaczony dla mieszkańców Gminy Słupno, stanowiący załącznik Nr 2 do niniejszej uchwały.

§2

Wybór realizatora programów zdrowotnych nastąpi w drodze konkursu ofert ogłoszonego przez Wójta Gminy.

§3

Środki na realizację programów zostały zabezpieczone w budżecie Gminy Słupno na rok 2011 w Dziale 851, Rozdziale 85149, §4280 w kwocie 20.000 zł.

§4

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§5

Uchwała wchodzi w życie z dniem podpisania i podlega opublikowaniu przez wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz na stronie internetowej Urzędu.

PRZEWODNICZĄCA  
Rady Gminy  
  
Elżbieta Kuchta

## Zdrowotny program edukacyjny :

### Program promocji zdrowia w szkołach

#### 1. Uzasadnienie programu

Według Światowej Organizacji Zdrowia : „ Zdrowie , to nie tylko brak choroby; to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego organizmu”. Zdrowie jest środkiem do osiągnięcia lepszej jakości życia. W ostatnich latach poszukuje się na świecie wspólnej płaszczyzny dla różnorodnych działań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia dzieci i młodzieży. Szkoła jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje , ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp. Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć. Ponadto jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi zarówno do następnego etapu edukacji, jak również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

#### **2. Przedmiot programu**

Przedmiotem postępowania jest promocja zdrowia w szkołach.

#### **3. Adresaci programu**

Dzieci szkolne w wieku od 11-13 lat (IV- VI klasa szkoły podstawowej) i ich rodzice.  
Dotyczy uczniów – Szkoły Podstawowej w Słupnie , Liszynie i Święcieńcu.

#### **4. Cel programu**

##### Cel główny:

Poprawa jakości zdrowia wśród społeczności szkolnej przez:

- ✓ promocja zdrowia, zdrowego trybu życia, zdrowego odżywiania oraz podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.
- ✓ kształtowanie właściwych postaw i zachowań oraz budowanie odpowiedniej atmosfery i relacji w stosunkach międzyludzkich.
- ✓ zwiększenie poczucia bezpieczeństwa i wpajanie podstawowych zasad bezpiecznego zachowania i postępowania w szkole i poza nią.

### Cele szczegółowe:

- ✓ Kształtowanie modelu człowieka świadomie dbającego o swoje zdrowie.
- ✓ Rozszerzenie oferty zajęć pozalekcyjnych, głównie ruchowych
- ✓ Poprawienie atmosfery w klasie i w szkole.
- ✓ Polepszenie relacji międzyludzkich
- ✓ Zmniejszenie ilości wypadków i urazów.
- ✓ Postawa asertywna wobec osób nadużywających alkoholu i innych używek
- ✓ Nabywanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy
- ✓ Promowanie aktywnych form wypoczynku

### **5. Harmonogram realizacji programu**

Program będzie realizowany w ustalonym okresie tj. w roku 2011, w miesiącach kwiecień - grudzień z wyłączeniem miesięcy wakacyjnych.

### **6. Świadczenia przewidziane w programie**

Zakres świadczeń w ramach programu promocji zdrowia w szkołach.

I etap: Anonimowa ankieta skierowana do rodziców służąca pozyskiwaniu informacji na temat świadomości kultury zdrowotnej ucznia i jego najbliższych.

II etap: Spotkania informacyjno- edukacyjne rodziców z lekarzem pediatrą , ratownikiem medycznym ,psychologiem. Odbędą się dwa takie spotkania- realizacja kilku bloków tematycznych.

III etap: Anonimowa ankieta skierowana do uczniów podsumowująca całokształt działań na rzecz kształtowania wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia.

IV etap: Piknik szkolny pt. „ **W zdrowym ciele zdrowy duch**”.

- ✓ Konkurencje sportowe
- ✓ Turnieje między klasowe
- ✓ Konkurs na gazetkę szkolną o tematyce zdrowotnej
- ✓ Konkurs o zdrowej żywności.

### **7. Sposób oceny programu:**

Po zakończeniu realizacji programu zostanie on poddany ocenie w celu jego użyteczności i ewentualnych propozycji dla przyszłych działań. Zastosowane zostaną metody jakościowo- ilościowe takie jak : obserwacja, wywiad , przeprowadzone w formie bezpośredniej ( pytania o zachowania, wiedzę , umiejętności).

PRZEWODNICZĄCA  
Rady Gminy  
  
Elżbieta Kuchta

## **Zdrowotny program profilaktyczny pt. „Nadwaga, otyłość i stres a nadciśnienie tętnicze”**

### **1. Uzasadnienie realizacji programu:**

Choroby układu krążenia są od lat głównym zagrożeniem zdrowia Polaków, w tym także mieszkańców gminy Słupno. Bez wątpienia zajmują pierwsze miejsce pod względem zachorowalności i stanowią główną przyczynę zgonów. Szacuje się, że w gminie Słupno zachorowalność na choroby układu krążenia wynosi około 25 % i co roku obserwuje się tendencję wzrostową. Pierwszoplanowe negatywne skutki powyższych schorzeń to przede wszystkim zwiększona absencja chorobowa, liczne hospitalizacje, trwała niesprawność psychofizyczna i przedwczesna umieralność.

### **2. Przedmiot programu**

Przedmiotem postępowania jest udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadciśnienia tętniczego spowodowanego nadwagą, stresem i otyłością.

### **3. Adresaci programu**

Mieszkańcy Gminy Słupno w każdym wieku, ze szczególnym uwzględnieniem osób w wieku 35 lat i więcej, ponieważ właśnie w tej grupie wiekowej rozpoczyna się poważna zachorowalność na choroby układu krążenia, która wzrasta wraz z wiekiem. Dlatego też tak istotne jest podjęcie odpowiednich działań profilaktycznych.

Pacjenci zgłaszają się do programu bez skierowania. Zaproszenie pacjentów do uczestnictwa w programie nastąpi poprzez system indywidualnych zaproszeń i/lub akcję medialną.

### **4. Cele programu**

- ✓ wcześniejsza i skuteczniejsza wykrywalność nadciśnienia tętniczego spowodowanego nadwagą, otyłością i stresem.
- ✓ podniesienie podstawowej wiedzy nt. wczesnej profilaktyki chorób układu krążenia

- ✓ poprawa zdrowia oraz zachowań prozdrowotnych mieszkańców Gminy Słupno w odniesieniu do chorób układu krążenia
- ✓ propagowanie zdrowego stylu życia

#### **4. Harmonogram realizacji programu**

- ✓ Program będzie realizowany w ustalonym okresie tj. w roku 2011, w miesiącach kwiecień – grudzień.

#### **5. Świadczenia przewidziane w programie**

Zakres świadczeń w ramach programu profilaktyki „nadwaga i otyłość a nadciśnienie tętnicze” obejmuje:

I etap: Spotkanie informacyjno- edukacyjne z lekarzem internistą. ( odbędą się 3 takie spotkania)

II etap: Zgłaszanie się pacjentów, którzy zauważyli u siebie objawy przedstawione przez lekarza.

- ✓ konsultacja indywidualna z lekarzem internistą
- ✓ zmierzenie ciśnienia krwi
- ✓ zmierzenie wzrostu i wagi pacjenta – (wskaźnik BMI)
- ✓ wykonanie badań krwi na poziom cukru i pełnego lipidogramu

III etap: Skierowanie na konsultację do lekarzy specjalistów pacjentów z wykrytymi nieprawidłowościami

- ✓ chirurg naczyniowy
- ✓ neurolog
- ✓ okulista

IV etap: Diagnoza- ustalenie leczenia.

- ✓ Sporządzenie dokumentacji medycznej z przeprowadzonych badań- zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie i standardami stosowanymi przez Narodowy Fundusz Zdrowia.
- ✓ Decyzja dotycząca dalszego postępowania leczniczego z pacjentem, potwierdzona pisemnie.

## 6. Sposób oceny programu :

Zostanie sporządzone opracowanie na temat czynności przeprowadzonych w ramach programu, w formie liczbowej oraz opisowej wraz z wnioskami. Należy podkreślić , że działania z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki mają charakter długofalowy i efekty nie będą zauważalne natychmiastowo oraz będą uzależnione od ilości osób objętych profilaktyką.

PRZEWODNICZĄCA

Rady Gminy



Elżbieta Kuchta