

**UCHWAŁA NR 210/XXX/26  
RADY GMINY SŁUPNO**

z dnia 30 marca 2026 r.

**w sprawie przyjęcia raportu z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za 2025 rok**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153 z późn. zm.<sup>1)</sup>), art. 4 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 z późn. zm.<sup>2)</sup>) oraz Uchwały Nr 94/X/24 Rady Gminy w Słupnie z dnia 16 grudnia 2024 roku w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2025 r. uchwała się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się raport z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za rok 2025 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Gminy Słupno

**Paweł Baranowski**

---

<sup>1)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy ogłoszone zostały w Dz. U. z 2025 r., poz. 1436.

<sup>2)</sup>Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy ogłoszone zostały w Dz. U. z 2022 r., poz. 2600.

Załącznik do uchwały nr 210/XXX/26

Rady Gminy Słupno

z dnia 30 marca 2026 r.

## **Raport z wykonania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za 2025 rok**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za 2025 rok realizowany był na podstawie Uchwały Nr 94/X/24 Rady Gminy Słupno z dnia 16 grudnia 2024 roku.

Zadania zawarte w Programie realizowane były przez cały 2025 rok w formie zadań ciągłych, krótkoterminowych, a także jednostkowych.

Adresatami Programu byli mieszkańcy Gminy Słupno, a w tym m.in. osoby uzależnione i zagrożone patologiami społecznymi wraz ze swoimi rodzinami, jednostki zajmujące się pracą z rodzinami dysfunkcyjnymi, w których występują problemy związane z uzależnieniami, placówki oświatowe, Centrum Usług Społecznych w Słupnie, organizacje pozarządowe oraz wszyscy, którym zależy na promowaniu zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów oraz na szerzeniu idei trzeźwości w środowisku lokalnym, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

Realizatorami i inicjatorami zadań byli: pracownicy placówek, w których świadczone pomoc terapeutyczną, realizatorzy programów profilaktycznych, policjanci, psycholodzy, terapeuci uzależnień, pedagodzy szkolni, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, pielęgniarki, lekarze, kuratorzy sądowi i inni.

Źródłem finansowania zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Słupnie za rok 2025 były środki finansowe pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Zadania i metody realizacji celów zawartych w Programie GKRPA w Słupnie i realizowane w 2025 roku:

### **1. Zapewnienie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków:**

Funkcjonowanie i ogólna dostępność Punktu Konsultacyjnego Uzależnień przy Centrum Usług Społecznych w Słupnie. Porady w nim świadczone były przez specjalistę ds. uzależnień, który posiada Certyfikat Specjalisty Psychoterapii Uzależnień wydany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W/w specjalista pełnił dyżury w każdy piątek (z wyjątkiem pierwszych piątków miesiąca) w godzinach 12:30 – 14:30. W ciągu roku systematycznie prowadzono konsultacje i udzielano wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu. Centrum Usług Społecznych w Słupnie udostępniał pomieszczenie umożliwiające indywidualną pracę z klientem. Do zadania Centrum Usług Społecznych w Słupnie należy:

#### **- Prowadzenie gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej,**

Wynagrodzenie specjalisty ds. uzależnień: 7.460,00 zł.

Wynagrodzenie pracowników obsługujących Punkt Konsultacyjny: 19.200,00 zł.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słupnie w 2025 roku prowadziła 9 spraw o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu, z czego 6 zostało zamkniętych. Opracowano kompleksową dokumentację w każdej sprawie. W ciągu minionego roku odbyło się 12 posiedzeń Komisji, podczas których przeprowadzono spotkania z zainteresowanymi osobami. Część osób nie skorzystała z zaproszenia Komisji. W tej sytuacji podjęto decyzję w celu rozpoznania spraw, a mianowicie zwrócono się do Centrum Usług Społecznych w Słupnie o wywiad środowiskowy, jak również do Komisariatu Policji w Płocku o udzielenie informacji o ewentualnych zdarzeniach, takich jak demoralizacja małoletnich, systematyczne zakłócanie porządku czy ewentualne interwencje w miejscach zamieszkania wskazanych przez Komisję osób.

GKRPA w Słupnie zaopiniowała pozytywnie 6 wniosków na sprzedaż alkoholu.

## **2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i problemy narkomanii pomocy terapeutycznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie:**

GKRPA podczas pracy działa na rzecz rodzin, w których wystąpiły problemy alkoholowe i problemy narkomanii poprzez oferowanie pomocy terapeutycznej i prawnej. Odbywało się to przez ścisłą współpracę GKRPA w Słupnie z Centrum Usług Społecznych, Zespołem Interdyscyplinarnym, Komisariatem Policji, Punktem Konsultacyjnym, Sądem i placówkami oświatowymi.

## **3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć:**

W 2025 roku Szkoła Podstawowa im. Abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie zrealizowała ze środków Komisji zajęcia profilaktyczne oraz program profilaktyki uzależnień „Mam wybór- dbam o zdrowie i nie używam”, kontynuacja działań profilaktycznych podejmowanych w poprzednich latach w szkole a mianowicie:

- a) program profilaktyczny „Debata” - klasa 7;
- b) program profilaktyczny „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” dla uczniów klasy 8;
- c) program profilaktyczny „Owieczki i wilki” - klasy 3;
- d) program profilaktyczny „Jestem sobą” - klasy 4, 5;
- e) program profilaktyczny „W sieci uzależnień” – klasy 6;
- f) szkolenie dla realizatorów programu „Iskra Odporności”;
- g) szkolenie dla nauczycieli i rodziców „Zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży w świecie cyfrowym”;
- h) projekt profilaktyczny „Nie zmarnuj swojego życia” dla uczniów klas 6, 7, 8.

### **„Mam wybór- dbam o zdrowie i nie używam” cele zrealizowane- :**

- kontynuacja działań profilaktycznych podejmowanych w poprzednich latach w szkole;
- przekazywanie wiedzy nt. zagrożeń wynikających z nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych;
- pogłębienie wiedzy dzieci, młodzieży, nauczycieli na temat konsekwencji zdrowotnych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych prowadzących do uzależnień, zachowań agresywnych;
- promowanie wśród społeczności szkolnej profilaktyki pozytywnej poprzez włączenie kolejnego programu profilaktycznego rekomendowanego;
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia jako alternatywy dla uzależnień;
- wspieranie rozwoju osobistego, edukacyjnego oraz działań prospołecznych i wolontariackich;
- pogłębianie wiedzy kadry oraz rodziców na temat zagrożeń świata cyfrowego, w tym cyberprzemocy;
- kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi w przypadku uczniów klas młodszych;
- rozwijanie u uczniów postawy szacunku i zaufania w stosunku do nauczycieli jako osób mogących udzielić wsparcia w problemach, które mają miejsce w szkole;
- rozwijanie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
- wzrost bezpieczeństwa w szkole poprzez zwiększenie świadomości zagrożeń.

**Koszt : 15.500,00 zł.**

Szkoła Podstawowa im. Małego Powstańca w Świecieńcu zrealizowała ze środków komisji Program Profilaktyki w postaci:

- a) zadanie: Zajęcia/warsztaty z dietetykiem;

- b) zadanie: Szkolenie dla nauczycieli z placówek oświatowych z terenu gminy Słupno- Cyberprzemoc, e-uzależnienia, seksting – problemy nastolatków w internecie”;
- c) zadanie: Warsztaty z uczniami, nt. Cyberprzemoc, e-uzależnienia, seksting – problemy nastolatków w internecie;
- d) zadanie: realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych, „ Program domowych detektywów, Jaś i Małgosia na tropie”, oraz „ Fantastyczne możliwości”;
- e) zadanie: Warsztaty dla uczniów „ Dbam o swoje kompetencje cyfrowe” w ramach Dnia Bezpiecznego Internetu;
- f) zadanie: konkurs „ Jestem OK, dbam o kompetencje cyfrowe” VIII edycja (*finansowane tylko z profilaktyki uzależnień*).

Cele zadania: W obliczu zmieniającej się rzeczywistości, zajmujemy się edukacją społeczności szkolnej na temat cyfrowej higieny i profilaktyki e-uzależnień wśród uczniów, ich rodziców i nauczycieli. Uczymy odpowiedzialnego korzystania z Internetu, smartfona i innych narzędzi ekranowych, pamiętając, że kluczowe dla dobrostanu jednostki są relacje międzyludzkie.

**Koszt programu: 8.800,00 zł.**

**Szkoła Podstawowa im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie** zrealizowała ze środków komisji Program profilaktyczny pt. „WYBIERAM MĄDRZE – Moje życie bez używek!” : organizacja zajęć profilaktycznych w postaci:

- a) warsztaty profilaktyczne „ Moje życie bez używek” dla uczniów, rodziców i nauczycieli;
- b) namiot profilaktyczny – warsztaty o tematyce profilaktycznej;
- c) program profilaktyczny „ Debata” – zajęcia warsztatowe dla uczniów – Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie;
- d) program „ Idę po zdrowie”- zajęcia warsztatowe dla uczniów – artystyczny program profilaktyki uzależnień „ Antymina””.

Celem programów było:

Rozwinięcie w uczniach samoświadomości, a dzięki temu zwiększenie poczucia wpływu na własne decyzje – także te związane z podjęciem decyzji o kontakcie z substancjami uzależniającymi. Podczas zajęć omawiane zagrożenia związane z piciem alkoholu, zażywaniem narkotyków, substancji psychoaktywnych, podejmowanie ryzykownych działań w Internecie, grach, mediach społecznościowych a także omawiane zaburzenia psychiczne.

**Koszt programu: 8.000,00 zł.**

**Gminna Biblioteka Publiczna w Słupnie** zrealizowała ze środków komisji Program profilaktyczny „ Spójrz świadomie”.

Zadanie zrealizowano poprzez przeprowadzenie spotkań autorskich poświęconych tematyce uzależnień oraz dokonano zakupów publikacji.

1. Przeprowadzenie warsztatów promujących zdrowy styl życia – warsztaty profilaktyczno-edukacyjne zrealizowane dla uczniów szkół podstawowych z terenu Gminy Słupno. Spektakl teatralny promujący zdrowy styl życia- dla dzieci z klasy I – III.

2. Spotkanie autorskie promujące zdrowy styl życia dla młodzieży klas IV.

3. Warsztaty profilaktyczne dla przedszkolaków.

4. Zakup książek o charakterze profilaktycznym.

Celem działań było zwiększenie świadomości dzieci w związku z zagrożeniami, jakie niesie za sobą uzależnienie od narkotyków czy alkoholu.

**Koszt programu: 5.000,00 zł.**

**Gminny Ośrodek Kultury Słupno** w roku 2025 zrealizował ze środków komisji program:

- a) „ Być szczęśliwym bez Nałogów”- cykl spotkań o charakterze profilaktycznym m.in. warsztaty o charakterze profilaktycznym, pogadanki, uczestniczyło 250 odbiorców :
- b) organizacja warsztatów zdrowotno-profilaktycznych;
- c) pogadanka na temat profilaktyki uzależnień, polegająca na przekazaniu informacji o zagrożeniach zdrowotnych, społecznych, ekonomicznych i moralnych spowodowanych zażywaniem szkodliwych substancji;
- d) cykl spotkań warsztatowych poświęconych tematyce profilaktyki wśród dzieci i młodzieży na temat wpływu używek na kondycję fizyczną;
- e) materiały profilaktyczne promujące zdrowy styl życia;
- f) druk plakatów promujących zdrowy styl życia;
- g) filmy promujące zdrowy styl życia.

Celem programu było kształtowanie zdrowych nawyków oraz promowanie alternatywnych, pozytywnych form spędzania wolnego czasu. Profilaktyka ta jest niezwykle istotna, ponieważ zapobieganie problemom zdrowotnym jest znacznie bardziej efektywne i mniej kosztowne niż leczenie rozwiniętych nałogów.

**Koszt: 22.500,00 zł.**

W ramach **Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** przeprowadzono:

- propagowanie działań gminy na rzecz zapobiegania alkoholizmowi w czasie trwania finału akcji Pomocy dzieciom wywodzących się z rodzin uzależnionych z terenu gminy Słupno, realizowanego 2025r. w Spółdzielczym Domu Kultury w Płocku. Do udziału w widowisku integracyjnym zaproszono dzieci niepełnosprawne ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Płocku oraz podopiecznych Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 24 w Płocku oraz dzieci i ich rodziców korzystających z pomocy Ośrodków Pomocy Społecznej przy Urzędach Gmin powiatu płockiego. Organizacja widowiska integracyjnego z udziałem dzieci i ich rodziców ma na celu wskazanie nowych metod terapii uzależnień, pobudzenie wrażliwości społecznej, integracja środowiska dzieci zdrowych i niepełnosprawnych - koszt 2.500 zł;
- upowszechnianie wśród klientów GKRPA oraz ZI publikacji profilaktycznych współfinansowanych ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, realizowane na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom;
- szkolenia członków komisji, „ Archiwizacja dokumentów GKRPA”, „Wydatkowanie środków z gminnego programu profilaktycznego”;
- **Szkolenie stacjonarne plus wizyta tajemniczego klienta dla wszystkich punktów sprzedażowych w gminie Słupno;**

Badanie dostępności napojów alkoholowych dla osób nieletnich w punktach sprzedaży Badanie typu „tajemniczy klient” jest techniką obserwacji niejawnej, w trakcie, której wykonawca wciela się w rolę potencjalnego klienta. Sposób ten pozwala na ocenę punktów sprzedażowych pod kątem dostępności alkoholu dla osób nieletnich. Punktem wyjścia do wdrożenia działań „Badania dostępności sprzedaży alkoholu nieletnim” były badania przeprowadzone w 2003 roku w wyniku, których okazało się, że napoje alkoholowe są jedną z najbardziej powszechnych substancji psychoaktywnych wśród młodzieży w Polsce. Próby picia alkoholu ma za sobą ponad 90% gimnazjalistów, zaś większość nastolatków ocenia dostępność alkoholu, jako łatwą i przyznaje się do próby zakupu alkoholu. Odmową sprzedaży alkoholi ze względu na młody wiek kończy się zaledwie 10% zakupów. Na terenie Gminy Słupno przeprowadzono badanie typu „tajemniczy klient”. Uczestniczyła w nim osoba „małoletnia” Liczba sklepów które zgłoszono do badania wyniosła 15. We wszystkich punktach udało się zrealizować badanie. W 5 punktach chciano bez pytania o dowód tożsamości sprzedać alkohol osobie, która ukończyła 18-ty rok życia, dlatego w świetle przepisów, jako pełnoletni nie łamie prawa, jednak jej wygląd i zachowanie budzi uzasadnione wątpliwości, jeżeli chodzi o wiek. Alkoholem który próbowano nabyć przez „małoletniego” było w większości przypadków piwo. W punktach, w których przeprowadzono badanie sprzedawcami było 13 kobiet i 2 mężczyzn w przedziale wiekowym około 20 - 70 lat. Średnia wieku sprzedających wynosiła około 38 lat.

- **pakiet filmów specjalistycznych dla komisji;**

- 2 gabloty „słodkie uzależnienia” dla szkół podstawowych na terenie gminy Słupno;
- Diagnoza problemów w zakresie uzależnień w gminie Słupno.

Podsumowanie diagnozy:

### **Dorośli mieszkańcy Gminy Słupno**

W badaniu mieszkańców Gminy Słupno zadeklarowało całkowitą abstynencję 44,9% ankietowanych, natomiast 32,0% sięga po alkohol okazjonalnie, czyli kilka razy w roku. 9,3% badanych spożywa alkohol raz w miesiącu, a w 7,- kilka razy w miesiącu. 3,6% respondentów podało, że pije alkohol raz w tygodniu, natomiast 2,1% kilka razy w tygodniu. Ponadto 0,5% mieszkańców przyznało się do codziennego spożywania tego typu substancji.

Kolejny analizowany obszar miał na celu określenie skali sięgania po wyroby nikotynowe przez dorosłych mieszkańców Gminy. Papierosy tradycyjne pali 42,2% ankietowanych, spośród których 4,6% pali okazjonalnie, czyli kilka razy w roku, 1,0% – kilka razy w miesiącu, natomiast po 0,5% – raz w tygodniu lub kilka razy w tygodniu. Na codzienne palenie wskazało 35,6% ankietowanych – osoby te są szczególnie narażone na wystąpienie negatywnych konsekwencji uzależnienia od nikotyny. Po elektroniczne papierosy sięga 15,6% uczestników badania, przy czym 5,2% robi to codziennie, 6,2% – kilka razy w roku, 2,1% – raz w miesiącu, 1,6% – kilka razy w miesiącu, a 0,5% – kilka razy w tygodniu.

Kolejna część badania miała na celu określenie rozpowszechnienia środków psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Jak wynika z analizy materiału badawczego, inicjację narkotykową zadeklarowało 8,8% respondentów, spośród których 4,6% wskazało na zażywanie środków psychoaktywnych jednokrotnie, 1,6% przyznało, że ma to miejsce kilka razy w roku, natomiast w przypadku 2,6% badanych – raz w miesiącu.

W kolejnej części raportu oszacowana została skala występowania problemu przemocy wśród dorosłych mieszkańców Gminy Słupno. Respondenci zostali poproszeni o stwierdzenie, czy w swoim otoczeniu znają osoby, które doświadczają przemocy w swoim domu. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, znajomość takich osób potwierdziło 8,8% ankietowanych, spośród których 5,7% stwierdziło, iż zna jedną taką osobę, a 3,1% – kilka osób (do 10 osób). Należy

zauważyć, że 40,7% respondentów nie jest pewien, czy zna taką osobę, a jednoznacznie zaprzeczyło temu 50,5% ankietowanych.

W kolejnym obszarze tematycznym mieszkańców zapytano o korzystanie z urządzeń elektronicznych i Internetu. Ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, jaką ilość czasu poświęcają na to w ciągu dnia. Jak wynika z deklaracji, korzystanie z nich powyżej 1 godziny do 3 godzin dziennie zadeklarowało 62,4% badanych, a do 1 godziny – 19,6%. Ponadto 10,3% ankietowanych zaznaczyło odpowiedź „powyżej 3 godzin do 5 godzin”, 5,2% – „powyżej 5 godzin do 7 godzin”, z kolei 1,0% – „powyżej 7 godzin”. Pozostałe 1,6% zadeklarowało, że nie

korzysta z tego typu urządzeń.

W dalszej części badania określona została skala podejmowania zachowań hazardowych przez pełnoletnich mieszkańców. Ankietowani udzielili odpowiedzi na pytanie, czy w okresie ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie grali w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze. Jak wskazuje zebrany materiał badawczy, styczność z nimi miało 36,5% badanych, wśród których 4,6%, zadeklarowało, że grało w takie gry jednokrotnie, 18,0% – od 2 do 10 razy, natomiast 13,9% – powyżej 10 razy.

Mieszkańcy Gminy udzielili również istotnych informacji na temat swoich decyzji zakupowych, wykonywania obowiązków zawodowych oraz zaburzeń odżywiania. Zakupoholizm, pracoholizm są przykładami uzależnień behawioralnych, które w okresie ostatnich lat zwiększyły swoją skalę, w szczególności wśród rozwiniętych i sprawnie funkcjonujących społeczeństw, dlatego pytania dotyczyły również występowania tego problemu wśród lokalnej społeczności.

Jak wynika z analizy materiału badawczego, część ankietowanych przejawia zachowania świadczące o możliwości występowania wśród nich przede wszystkim zaburzeń w zakresie pracoholizmu oraz odżywiania. Doświadczenia respondentów w tych obszarach przedstawiają się następująco:

- 45,4% badanych często myśli o obowiązkach zawodowych poza godzinami pracy,

- 16,0% mieszkańców przyznało, że zdarza im się kupować przedmioty, których nie potrzebują i na które nie posiadają odpowiednich środków finansowych,
- 23,2% osób biorących udział w badaniu zajada stres i intensywne emocje,
- 30,9% ankietowanych ma wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego

Posiłku.

### **Dzieci i młodzież szkolna**

Pierwszy z analizowanych w Diagnozie obszarów dotyczył spożywania alkoholu przez uczniów z terenu Gminy. Zebrany materiał badawczy wskazuje, że kontakt z alkoholem miał średnio co czwarty uczeń (24,9%), wśród których 17,0% spożyło go jednokrotnie, 5,5% piło alkohol kilka razy (do 10 razy), a po 1,2% miało z nim styczność wiele razy (powyżej 10 razy) lub sięga po niego regularnie (przynajmniej raz w tygodniu).

W badaniu przeprowadzonym wśród uczniów z Gminy Słupno podjęto się także próby określenia skali i częstotliwości sięgania przez młode osoby po wyroby nikotynowe. Z deklaracji młodzieży wynika, że kontakt z tradycyjnymi wyrobami tytoniowymi (papierosami) miało 2,4% ankietowanych, wśród których 1,8% paliło je jednokrotnie, a 0,6% –robi to regularnie/codziennie. Kontakt z e-papierosami miało 9,1% ankietowanych, wśród których 5,5% sięgnęło po nie jednokrotnie, natomiast po 1,2% – kilka razy (do 10 razy), wiele razy (powyżej 10 razy) lub robi to regularnie/codziennie.

Kolejny z analizowanych w Diagnozie obszarów dotyczył powszechności zażywania narkotyków, dopalaczy oraz innych środków psychoaktywnych przez uczniów zamieszkujących Gminę. W celu określenia skali występowania tego problemu, młodych mieszkańców zapytano o to, ile razy w życiu zdarzyło im się zażywać tego typu substancje. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, po środki psychoaktywne sięgnęło 0,6% badanych, którzy przyznali, że zażywają je regularnie/codziennie (1 osoba). Respondent ten wskazał, iż w ciągu ostatnich 30 dni zażywał substancje powyżej 7 razy, natomiast wśród ich rodzajów wskazał na wszystkie wymienione w kafeterii, tj. amfetaminę, mefedron, dopalacze, leki w celu odurzenia i marihuanę.

W następnej części badania uczniowie zostali poproszeni o ocenę dostępności narkotyków, dopalaczy, alkoholu, papierosów i e-papierosów w swojej miejscowości. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, szkodliwe oraz nielegalne substancje są dostępne w Gminie, w tym przede wszystkim papierosy, alkohol i e-papierosy. Zebrany materiał badawczy wykazał, że:

- narkotyki są łatwe do zdobycia dla 4,2% ankietowanych, a trudne dla 24,2%,
- dopalacze są łatwe do zdobycia dla 6,7% uczniów, a trudne dla 20,0%,
- alkohol jest łatwy do zdobycia dla 32,1% badanych, a trudny dla 15,2%,
- papierosy są łatwe do zdobycia dla 24,9% respondentów, a trudne dla 20,0%,
- e-papierosy są łatwe do zdobycia dla 28,5% młodych mieszkańców, a trudne dla 14,6%.

W kolejnej części raportu z badania ankietowego oszacowana została skala problemu przemocy wśród uczniów zamieszkujących Gminę Słupno. Analizie poddane zostały kwestie związane zarówno z przemocą domową, jak i rówieśniczą oraz przemocą w Internecie, czyli cyberprzemocą. Odpowiedzi respondentów wskazują, że 30,3% młodych mieszkańców Gminy doświadczyło przemocy w ciągu ostatnich 12 miesięcy. Podczas badania diagnozującego problem przemocy określono również, jakie osoby stosowały przemoc wobec uczniów dotkniętych tym problemem. Z deklaracji młodych respondentów wynika, że najczęściej doświadczali oni przemocy ze strony uczniów ze swojej szkoły – przyznało to 25 osób (55,6%), z kolei 14 ankietowanych wskazało na rodzeństwo (31,1%). 6 badanych doznało przemocy ze strony kolegów/koleżanek spoza szkoły (13,3%), natomiast po 5 uczniów wskazało na rodziców i inne osoby, w tym: przyjaciele, nauczyciele lub nie chcieli wskazywać na konkretną osobę (po 11,1%). 5 osób pominęło to pytanie.

Kolejny obszar tematyczny badania miał na celu zweryfikowanie jak dużo czasu uczniowie poświęcają na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu. Jak wynika z odpowiedzi młodych mieszkańców Gminy, znaczna część z nich poświęca na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dużą ilość

czasu w ciągu dnia. 7,3% uczniów zadeklarowało, iż korzysta z nich do 1 godziny, 30,9% odpowiedzi padło na przedział od 1 do 3 godzin, 32,7% – powyżej 3 do 5 godzin, a 16,4% ankietowanych przyznało, że jest to powyżej 5 do 7 godzin

dziennie. Na odpowiedź powyżej 7 godzin dziennie wskazało 9,7% badanych. 2,4% respondentów wskazało, że nie robi tego codziennie, natomiast 0,6% uczniów nie korzysta z urządzeń elektronicznych w ogóle.

W celu określenia skali i zasięgu problemu grania w gry na pieniądze przez uczniów, respondentom zadano pytanie o to, czy zdarzyło im się uprawiać hazard w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie. Zebrany materiał badawczy wykazał, że w omawianym okresie podejmowało się tego 25,5% badanych. Wśród tych osób 10,9% grało w nie 1 raz, 9,1% – od 2 do 10 razy, natomiast 5,5% respondentów – powyżej 10 razy.

Kolejna część badania przeprowadzonego wśród uczniów z Gminy Słupno dotyczyła zaburzeń odżywiania, z którym zmagają się coraz więcej młodych osób. Uczniowie mieli wskazać, które odpowiedzi z kafeterii zaliczamy według nich do zaburzeń odżywiania. Największy odsetek wskazał na anoreksję (53,9%), 39,4% uczniów wyróżniło napadowe objadanie się, a 30,3% – bulimię. Ponadto 17,6% respondentów uważa, że do zaburzeń odżywiania zalicza się ortoreksję (spożywanie jedynie zdrowego jedzenia). Część uczniów biorących udział w badaniu błędnie wskazała na cukrzycę (19,4%), zaburzenia jelit (16,4%), a także alergie pokarmowe (9,1%). 21,8% ankietowanych nie wie, czym są zaburzenia odżywiania, 21,2% miało trudność z odpowiedzią na to pytanie, z kolei 1,2% wskazało na inne, bliżej nieokreślone odpowiedzi.

Uczniowie w Gminie Słupno deklarują w zdecydowanej większości bardzo dobre lub dobre relacje z opiekunami. Zaleca się rozwijanie pozytywnego potencjału rodziny i jednocześnie wzmacnianie czynnika chroniącego, jakim jest pozytywna więź dziecka z rodzicami poprzez realizację warsztatów podnoszących kompetencje wychowawcze rodziców. Jednocześnie warto zauważyć, że większość uczniów nie ufa swoim nauczycielom i nie skorzystałoby z możliwości rozmowy z nimi na temat problemów z substancjami psychoaktywnymi.

#### **4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń, osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych i przeciwdziałaniu narkomanii:**

Centrum Usług Społecznych w Słupnie ze środków Komisji poprzez prowadzony Punkt konsultacyjny wspierał poprzez terapeutę ds. uzależnień oraz psychologa i specjalistę ds. przemocy w rodzinie osoby uzależnione bądź współuzależnione z terenu gminy Słupno.

#### **5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i art. 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed Sądem w charakterze oskarżyciela publicznego:**

Komisja nie stwierdziła naruszenia przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> art. 15 w/w ustawy.